

Numéros d'aide et liens utiles

Qui ?	Pour qui ?	Numéro	Ouverture
SAMU	Urgences médicales	15	
Police-Gendarmerie	Urgence - Sécurité publique – Violences conjugales -	17	
Urgences uniquement pour malentendants (Pompiers, Samu, Police Gendarmerie)	Sourds ou Malentendants	114	
Conseil de l'Ordre des Chirugiens-Dentistes des Côtes d'Armor	Urgences dentaires (plateforme de régulation)	02 96 61 80 79 Urgences (09 70 50 02 05)	9h à 18h, 7 jours sur 7
Plateforme de coordination d'écoute et de soutien de la Ville de Saint Brieuc	Pour les demandes - en Santé mentale, accès aux droits et démarches administratives, liens avec les quartiers -CCAS (isolement, aides alimentaires, aides d'urgences)	02 96 62 55 40	lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.
Écoute psychologique par un réseau de 21 professionnels	Répondre aux personnes en stress du confinement, en mal-être	02.96.62.55.00	6 heures du matin à minuit ; 7 jours sur 7
Plateforme de soutien psychologique	- Professionnels de santé - Particuliers	02 96 12 12 25	9h à 17h 7 jours sur 7 Anonyme et gratuit
Centre Médico Psychologique	Aide psychologique Adultes	02 96 77 25 13	du lundi au vendredi.
Violences femmes infos	Violence sexuelles et sexistes	3919 (Anonyme et gratuit) https://arretonslesviolences.gouv.fr/	du lundi au vendredi (9h-22h) Samedi et dimanche (9h-18)
ADALEA : ecoute.femmes@adalea.fr	Activité d'accueil et d'écoutes de femmes victimes de violences	02.96.68.42.42	7jours sur 7 et 24h sur 24.
CIDFF: Contact@cidff22.fr	Information de Droits des Femmes et des Familles .	02.96.78.47.82	
Plate-forme ALMA22	Pour les personnes âgées, personnes handicapées, aidants :	39 77 (appel gratuit)	lundi au vendredi de 9h à 19h

CMPEA de Saint Briec	Aide psychologique Enfant-Adolescent	02 96 68 24 24	Tous les jours de 8h30 à 18h
Point accueil écoute jeune	Information jeunesse	02.96.61.16.48 ou 06.77.40.32.23,	du mardi au vendredi
MDJA	pour les jeunes , leurs familles et les professionnels	06 48 29 43 79.	
SOS PARENTALITE	15 minutes pour relâcher la pression	0974 763 963	8h à 12h ; 14h à 17h ; 20h à 22h
Numéro vert national Covid-19,	pour les questions non médicales relatives au coronavirus	0 800 130 000	24 heures/24 et 7 jours/7.
informations officielles sur l'épidémie du coronavirus sur le site	PERSONNES SOURDES ou malentendant	https://www.info.urgence114.fr/	
CSAPA	ADDICTION quelle qu'elle soit	02 96 60 80 69	lundi à vendredi de 9h à 13h
Ville de Trégueux	Numéros utiles des points de contact de la ville de Tregueux	https://www.tregueux.org/+COVID-19-numeros-utiles+.html	
Le CCAS de Saint Briec	Aide sociales et solidarités	02.96.62.55.40	8h30 à 12h et 13h30 à 17h Du lundi au vendredi
Le CCAS de Trégueux	Aides sociales et solidarités	06 46 48 09 30 / ccas@ville-tregueux.fr	
Enfance-jeunesse-éducation Trégueux	Jeunesse résident ville de Tregueux	eje@ville-tregueux.fr (en priorité) 06 72 35 48 86	
Association Le Cercle	Jeunesse	https://associationlecercle.fr/	
CIO	Elèves et leurs parents – Echanges sur l'orientation	02 96 62 21 60 cio.saint-briec@ac-rennes.fr	Tous les jours : 9h-12h et 14h-17h